**Regulamin zajęć**

**Nordic Walking dla osób z chorobą Parkinsona**

**§ 1 POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Regulamin określa zasady realizacji zajęć Nordic Walking dla osób z chorobą Parkinsona i ich opiekunów, które będą w nich uczestniczyć.
2. Zajęcia prowadzone są przez dwie fizjoterapeutki: dr Justynę Szefler-Derela oraz dr Dagmarę Wasiuk-Zowadę.
3. Organizatorem zajęć jest Śląska Akademia Parkinsona.
4. Fizjoterapeutki czuwają nad bezpieczeństwem osób biorących udział w zajęciach i w tym celu są upoważnione do wydawania uczestnikom wiążących poleceń.
5. Zajęcia przeznaczone są dla osób pełnoletnich ze zdiagnozowaną chorobą Parkinsona oraz ich opiekunów.

**§ 2 TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ**

1. Zajęcia odbywać się będą na świeżym powietrzu w terminie: **każdy wtorek o godzinie 10.30 od dnia 25.04.2023 do 04.07.2023.** Zbiórka przy budynku Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu, ul. Medyków 8b, Katowice-Ligota.
2. Dodatkowo wyznaczone są soboty: **27.05.2023; 24.06.2023; 08.07.2023r.**
3. Grupa zajęciowa może liczyć **nie więcej niż 15 uczestników**.
4. Na zajęcia Nordic Walking **obowiązują zapisy telefoniczne: 508-113-389 lub 519-377-807**
5. Wypożyczenie kijków do Nordic Walking na czas zajęć jest możliwe. **Natomiast zachęcamy do używania własnego sprzętu.** Liczba kijków do Nordic Walking do wypożyczenia jest ograniczona, pierwszeństwo użytkowania mają osoby chore.
6. Organizator ma prawo odwołać zajęcia, zorganizować zastępstwo lub zmienić termin oraz miejsce zajęć jednorazowo lub na stałe, gdy wymagają tego zmiany organizacyjne.
7. Organizator ma obowiązek powiadomić uczestników o odwołaniu zajęć w formie SMS niezwłocznie po nastąpieniu przyczyny odwołania.

**§ 3 WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Zajęcia są bezpłatne, zaś udział w nich dobrowolny.
2. Podstawą uczestnictwa jest rozpoznana choroba Parkinsona. Dopuszcza się uczestnictwo opiekuna osoby chorej.
3. Uczestnicy mogą rozpocząć korzystanie z zajęć po złożeniu oświadczenia, że nie istnieją przeciwskazania do uczestniczenia w zajęciach Nordic Walking stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
4. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby bez cech infekcji (m.in. katar, kaszel, gorączka) oraz w dobrym samopoczuciu, zabezpieczone odpowiednimi lekami przepisanymi przez lekarza prowadzącego (zwłaszcza leku z dawką L-dopy).
5. **Dwukrotne niepowiadomienie o swojej nieobecności (przed rozpoczęciem zajęć) będzie skutkować wykreśleniem z listy uczestników i brakiem możliwości zapisania się na kolejne zajęcia.**

**§ 4 ZASADY KORZYSTANIA Z ZAJĘĆ**

* 1. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania czystości, nienaruszania spokoju i porządku w miejscu treningowym w ramach ogólnie przyjętych norm zachowania się oraz niezakłócania innym osobom możliwości korzystania z zajęć.
	2. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do noszenia sportowego ubioru i obuwia podczas ćwiczeń. Ubiór powinien być dostosowany do panującej pogody.
	3. Zaleca się, aby Uczestnik zaopatrzył się w wodę we własnym zakresie.
	4. Po zakończonych ćwiczeniach Uczestnik zobowiązany jest do odłożenia sprzętu na właściwe miejsce.
	5. Organizator odmawia udziału w zajęciach osobom niestosującym się do poleceń, których zachowanie zagraża życiu lub zdrowiu innych uczestników zajęć, znajdującym się pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, bądź spożywającym te środki podczas zajęć.
	6. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan udostępnianego sprzętu sportowego. Za wszelkie szkody powstałe ze swojej winy Uczestnik ponosi odpowiedzialność.
	7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w czasie zajęć.

**§ 5 ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

1. Wszelkie dolegliwości zdrowotne lub objawy złego samopoczucia należy zgłosić osobom prowadzącym zajęcia na początku zajęć, bądź niezwłocznie po wystąpieniu dolegliwości. **Korzystanie z zajęć mimo istnienia jakichkolwiek przeciwwskazań i niepoinformowanie o nich instruktora wyłącza odpowiedzialność Organizatora za wszelkie negatywne dla Uczestnika skutki, które wystąpią w związku z uczestnictwem w zajęciach.**
2. Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi podpisanego oświadczenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zajęciach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. W związku z powyższym Uczestnik nie może zgłaszać pod adresem Organizatora żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia w związku z uczestnictwem w zajęciach. Wskazane jest, aby Uczestnik we własnym zakresie zaopatrzył się w ubezpieczenie NNW.
3. W przypadku niezastosowania się przez Uczestnika do postanowień Regulaminu bądź udzielanych mu rad i wskazówek osób prowadzących zajęcia, oraz wyrządzenia swoim zachowaniem jakiejkolwiek szkody osobie trzeciej, wyłączną odpowiedzialność względem tej osoby ponosi bezpośredni sprawca szkody.

**§ 6 DANE OSOBOWE**

1. Administratorem danych osobowych Śląska Akademia Parkinsona.
2. Osoby zgłaszające chęć udziału w zajęciach zobowiązane są do wyrażenia zgody na przetwarzanie ich danych osobowych (imię i nazwisko, numer telefonu, adres zamieszkania).
3. Dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie w celu realizacji zajęć, o których mowa w Regulaminie. **Organizator zastrzega sobie prawo do wykonywania, utrwalania, przechowywania i wykorzystywania zdjęć, a także ich obróbki, powielania i publikowania w celach promocyjnych i informacyjnych na stronie internetowej oraz na profilu portali społecznościowych Facebook Śląska Akademia Parkinsona.**

**§ 7 POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu przed rozpoczęciem ćwiczeń i przestrzegania jego postanowień.
2. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przekazania osobom prowadzącym zajęcia podpisanych oświadczeń przed rozpoczęciem ćwiczeń.
3. Instruktor prowadzący zajęcia sprawuje nadzór nad przestrzeganiem Regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym Regulaminie. Informacja o zmianie Regulaminu zostanie przekazana w sposób umożliwiający zapoznanie się z nią.
5. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora zajęć.
6. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.